

Les prix TTF DA étaient en hausse en raison d'un temps froid stimulant la demande de chauffage.

Produit	Maturité	Moyenne prix spot		Unité	Δ Evolution sur 7/j
		Semaine S	Semaine S-1		
TTF	DA	28,67	28,40	€/MWh	0,27
PEG	DA	27,98	27,39	€/MWh	0,59

Produit	Maturité	Moyenne prix spot		Unité	Δ Evolution sur 7/j
		Semaine S	Semaine S-1		
FR BL	Spot	51,84	28,86	€/MWh	22,98
FR PL	Spot	46,73	23,28	€/MWh	23,45

## Actualité économique et géopolitique

**Donald Trump a déclaré hier soir que le Venezuela allait "remettre" jusqu'à 50 millions de barils de pétrole aux Etats-Unis, en affirmant qu'il contrôlera les revenus générés en tant que président américain.** "Je suis ravi d'annoncer que les autorités par intérim du Venezuela vont remettre aux Etats-Unis entre 30 et 50 millions de barils de pétrole sous sanction et de haute qualité", a annoncé le président américain en précisant que "ce pétrole sera vendu au prix du marché", soit, selon les cours actuels, plus de 2 milliards de dollars.

**Le Venezuela dispose aujourd'hui des plus importantes réserves d'or noir au monde, avec plus de 303 milliards de barils, loin devant l'Arabie saoudite et l'Iran, selon l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (Opep).** Mais la production y est très faible, «environ un million de barils par jour», selon l'analyste américain Peter McNally, du cabinet Third Bridge, soit environ 1% seulement de l'offre mondiale de pétrole brut. En cause, «la négligence, la médiocrité des infrastructures, le sous-investissement et la corruption» qui ont fait s'effondrer la capacité d'exploitation. Depuis 2019, l'embargo américain sur le pétrole vénézuélien contraint le pays à vendre ses barils à prix cassé sur le marché, principalement à la Chine et à Cuba.

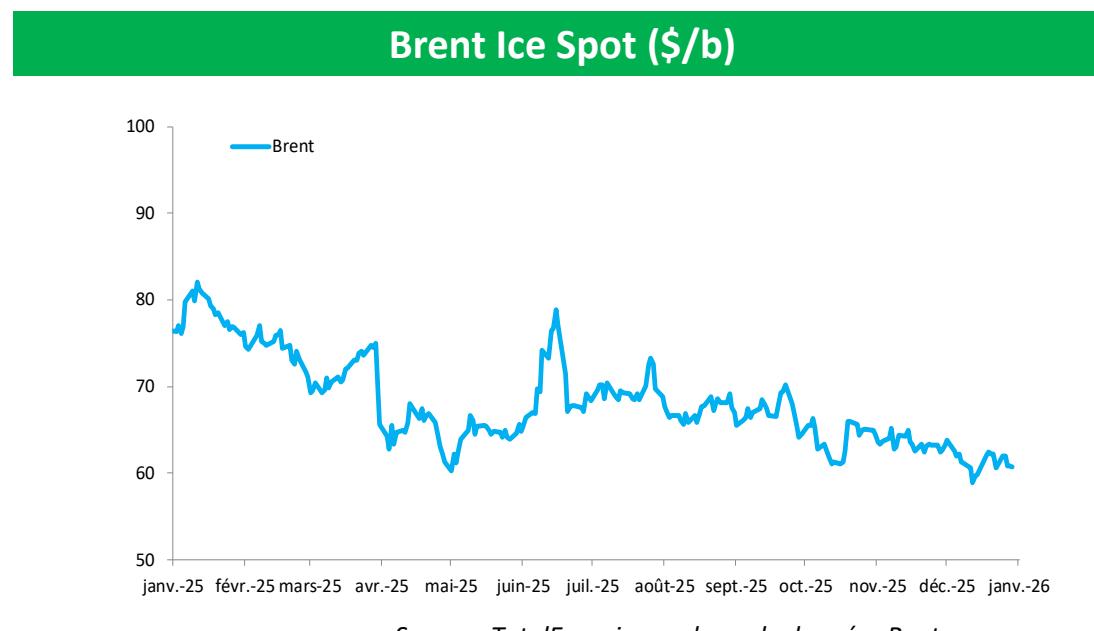
**Le spécialiste français de l'uranium Orano (ex-Areva) a obtenu un financement américain de 900 millions de dollars pour construire une usine de production d'uranium enrichi aux Etats-Unis afin d'accroître leur indépendance vis-à-vis de la Russie, a annoncé le groupe lundi soir.** Ce soutien s'inscrit dans le cadre d'un plan plus vaste de l'administration Trump pour développer la production d'électricité nucléaire, avec un total de financements de 2,7 milliards de dollars pour l'enrichissement d'uranium, annoncés par le Département de l'Energie américain (DOE).

**L'Agence internationale de l'énergie (AIE) avertit que les gains mondiaux en matière d'efficacité énergétique restent inférieurs aux niveaux nécessaires pour atteindre les objectifs climatiques internationaux.** Les progrès devraient atteindre 1,8 % en 2025, mais le monde est encore loin de doubler ses gains d'ici 2030.

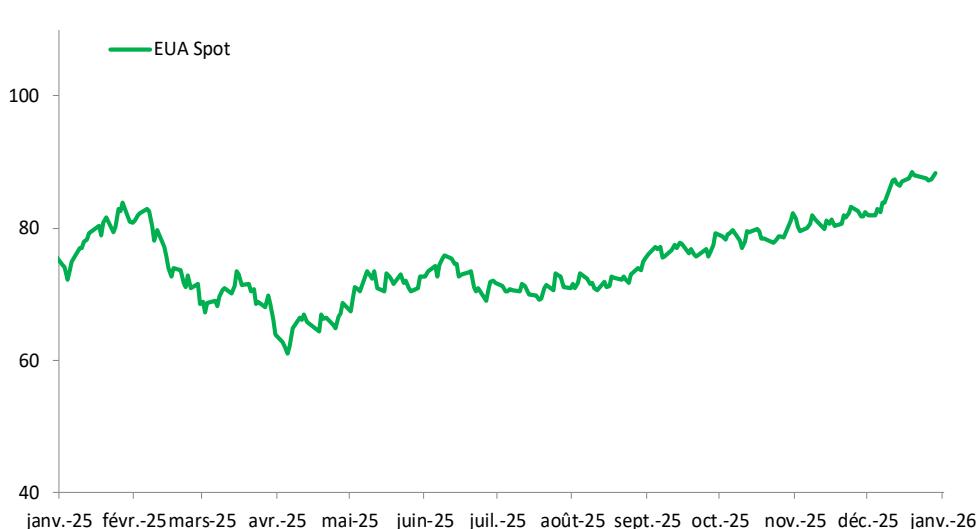
## Indicateurs de marché : autres données

### Brent Ice Spot (\$/b) :

Les prix du pétrole ont légèrement reculé lors de la première séance de cotation de l'année 2026, prolongeant les importantes pertes enregistrées l'an dernier. Les investisseurs continuent d'arbitrer entre des craintes persistantes d'une surabondance de l'offre et des risques géopolitiques élevés. Sur la semaine, le Brent pour livraison en mars a reculé de 0,7 % pour s'établir à 61,4 \$/b.



### CO2 (€/t) :



### CO2(€/t) :

Les prix européens du carbone ont fortement augmenté lors de la première journée de négociation de l'année, vendredi, le contrat de référence dépassant les 88 EUR/t alors que les prévisions de temps plus froid et une pause dans les ventes aux enchères primaires ont soutenu les prix dans un volume d'échanges faible.

 Actualité du marché du gaz

**Le contrat TTF FM a augmenté de 1,05 €/MWh à 28,83 €/MWh vendredi dernier**, lorsque le contrat a été reporté au mois de février, par rapport au dernier jour de négociation avant les vacances de Noël.

**Le calendrier de maintenance très limité en Norvège en janvier et février laisse présager des flux importants**, tout comme l'approvisionnement en GNL, qui reste solide.

**Les importations européennes de gaz naturel liquéfié (GNL) en provenance des États-Unis ont atteint la semaine dernière un niveau record de 3 milliards de mètres cubes (Gm3)**, portant les livraisons américaines pour 2025 à un nouveau record annuel, selon des données préliminaires publiées lundi.

**L'Europe devrait avoir importé cette année une quantité record de gaz naturel liquéfié, selon l'Agence internationale de l'énergie, ce qui atténue les inquiétudes** concernant les niveaux de stockage relativement bas, qui avoisinent les 60 % contre une moyenne saisonnière quinquennale d'environ 72 %.

**La société de pipelines Energy Transfer a annoncé mardi qu'elle prévoyait d'investir entre 5 et 5,5 milliards de dollars en 2026, principalement dans ses projets de réseau de gaz naturel**. Cette décision fait suite à l'annonce faite le mois dernier par la société de privilégier les projets de gazoducs en raison de leurs profils de risque, de leurs rendements supérieurs, et de se détourner du gaz naturel liquéfié en raison des inquiétudes liées à une surproduction mondiale.

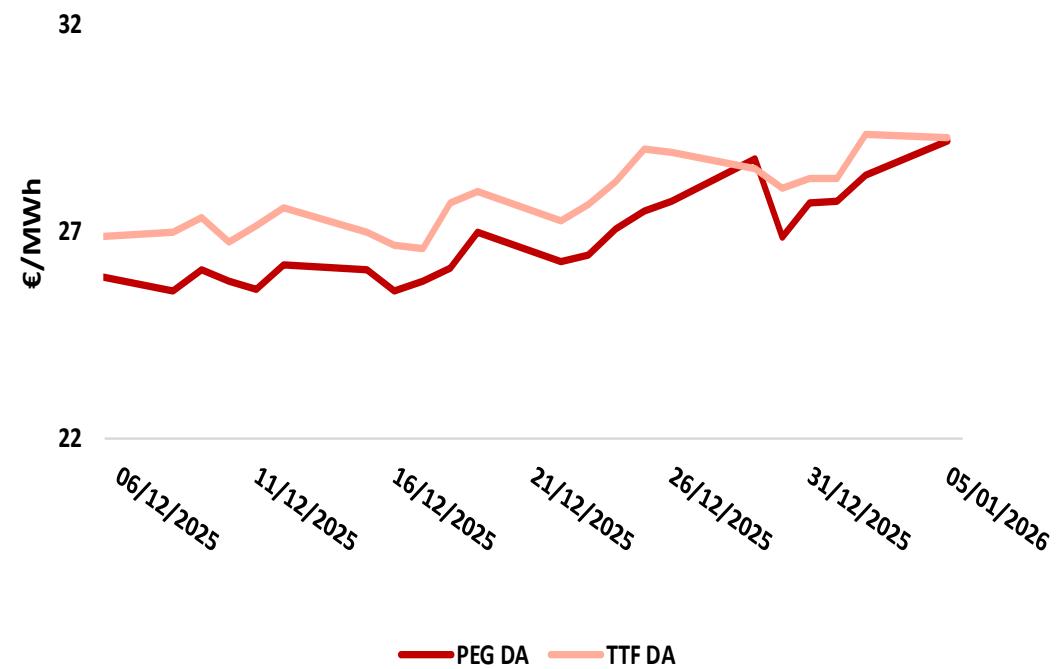
 Indicateurs du marché du gaz

## Gaz

		PEG (€/MWh)		TTF (€/MWh)	
		EoD	Var EoD-7	EoD	Var EoD-7
DAY AHEAD	2026-01-05	29,20	▲ 1,70	29,30	▲ 0,30
	FEV-26	26,68	▼ -0,49	27,37	▼ -0,86
MONTH	MAR-26	26,39	▼ -0,81	27,09	▼ -0,95
	AVR-26	25,72	▼ -1,38	26,49	▼ -1,43
QUARTER	Q2-26	25,55	▼ -1,54	26,28	▼ -1,71
	Q3-26	25,60	▼ -0,33	26,29	▼ -0,47
	Q4-26	25,81	▼ -0,17	26,95	▲ 0,19
SEASON	SUM-26	25,58	▼ -0,38	26,28	▼ -0,50
	WIN-26	26,01	▼ -0,31	27,03	▼ -0,40
CAL	CAL-27	24,33	▼ -1,99	25,07	▼ -2,18
	CAL-28	23,08	▼ -1,64	23,71	▼ -1,82
	CAL-29	22,18	▼ -1,28	22,46	▼ -1,63

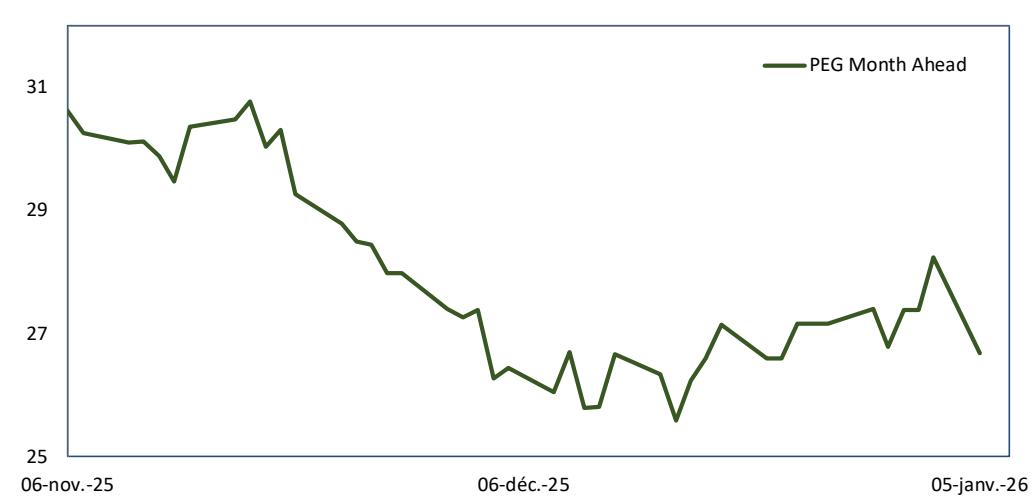
Source : Powernext French

## Evolution des Prix TTF DA et PEG DA

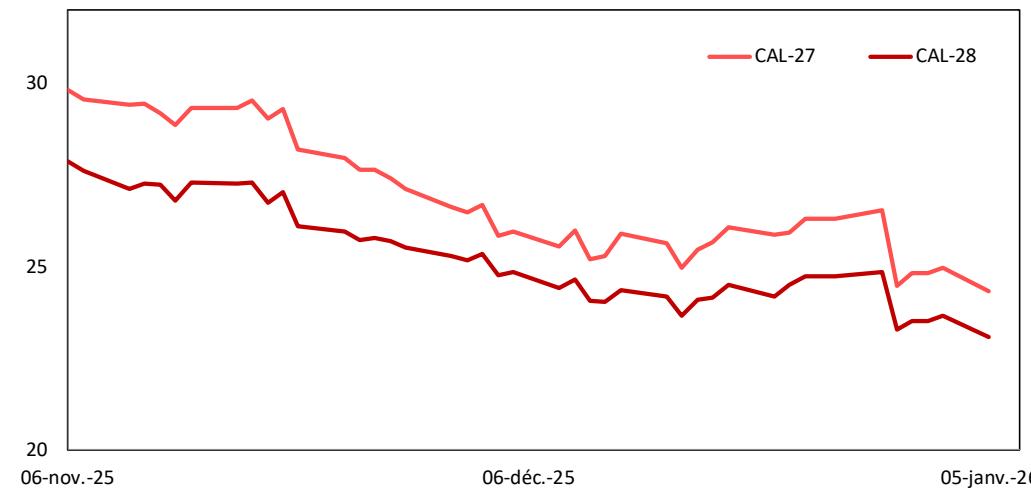


Source : TotalEnergies sur base de données Reuters

## Evolution des prix PEG MA sur 3 mois glissants (€/MWh)



## Evolution des prix PEG CAL sur 3 mois glissants (€/MWh)



Source : TotalEnergies sur base de données Reuters



## ⚡ Actualité du marché de l'électricité

**Le prix spot de l'électricité s'est négocié à 128 €/MWh lundi, soit une évolution de +25,5% par rapport à la même période l'an dernier, où le prix atteignait 102 €/MWh.**

**La production nucléaire en France a atteint, la semaine dernière, un niveau qui n'avait pas été observé depuis 2019, dépassant les 56 gigawatts dans la journée du 31 décembre.** Cette hausse est liée à une meilleure gestion des arrêts de maintenance, et devrait permettre de passer l'hiver sans problème d'approvisionnement.

**La France a libéré 18 GW de capacité d'accueil supplémentaire sur son réseau électrique entre 2021 et 2024 grâce à une réduction limitée de la production d'énergie renouvelable,** ce qui a permis de réaliser des économies de près de 1,8 milliard d'euros sur les investissements dans le réseau, selon un rapport publié mardi par le régulateur français de l'énergie CRE.

**L'Allemagne a enregistré un chiffre d'affaires record de 21,4 milliards d'euros grâce à la vente de quotas de CO2 en 2025, soit 16 % de plus qu'en 2024,** selon l'Autorité chargée des échanges de quotas d'émission (DEHSt). Ces fonds serviront à financer la transition énergétique et les mesures de protection du climat.

**Cependant, l'Allemagne est restée importatrice nette d'électricité en 2025, recevant notamment 26,2 TWh d'électricité nucléaire française, contre 15,7 TWh importés en 2024.** Cette dépendance s'explique par des déficits de capacité domestique, des fermetures de centrales nucléaires et une demande en électricité en hausse, mettant en lumière les défis de la stabilité énergétique.

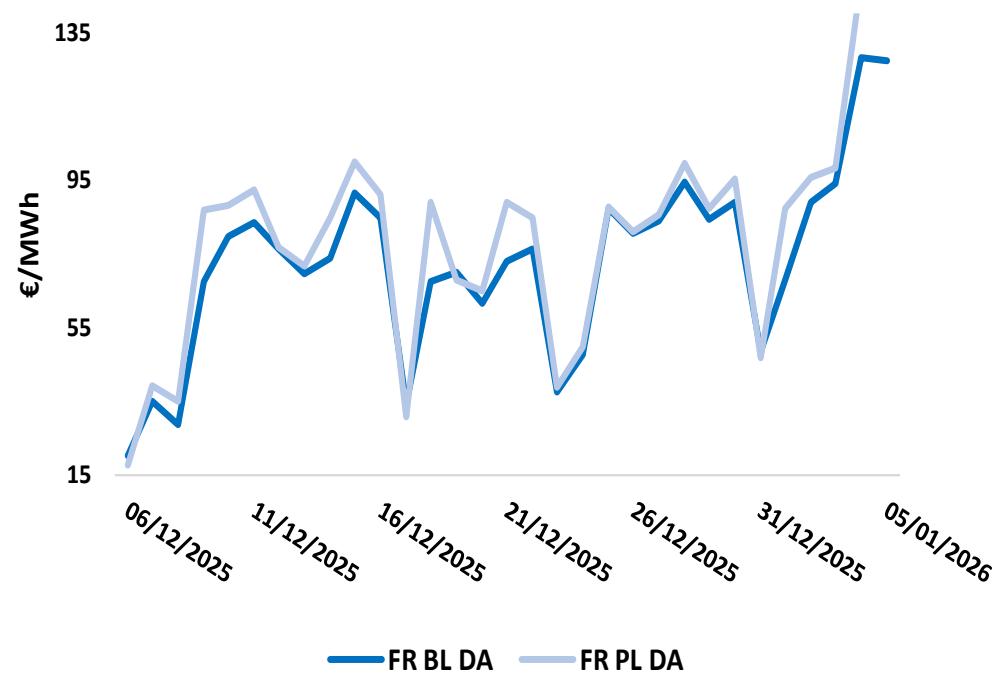
## ⚡ Indicateurs du marché de l'électricité

### Électricité

		Baseload (€/MWh)		Peakload (€/MWh)	
		EoD	Var EoD-7	EoD	Var EoD-7
DAY AHEAD	2026-01-05	21,24	⬇ -0,23	18,61	⬇ -2,00
	FEV-26	70,21	⬇ -10,66	17,80	⬇ -21,19
MONTH	MAR-26	54,91	⬇ -19,15	81,13	⬇ -12,87
	AVR-26	38,85	⬇ -18,40	55,35	⬇ -30,22
	Q2-26	27,08	⬇ -43,54	20,33	⬇ -58,65
QUARTER	Q3-26	36,29	⬆ 7,97	31,33	⬆ 9,83
	Q4-26	64,55	⬆ 26,81	77,70	⬆ 43,95
	Q1-27	72,84	⬆ 5,50	84,69	⬆ 3,84
	CAL-27	48,79	⬇ -2,17	53,37	⬇ -0,33
CAL	CAL-28	51,98	⬇ -0,22	57,75	⬆ 0,62
	CAL-29	55,13	⬆ 0,54	65,75	⬆ 5,87

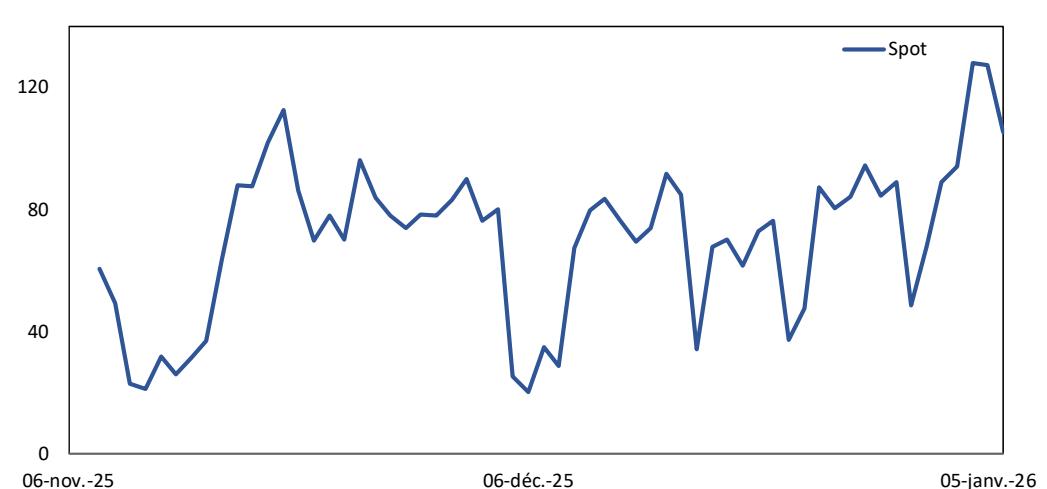
Source : EEX French Financial Futures

### Evolution des Prix Spot FRBL et FRPL

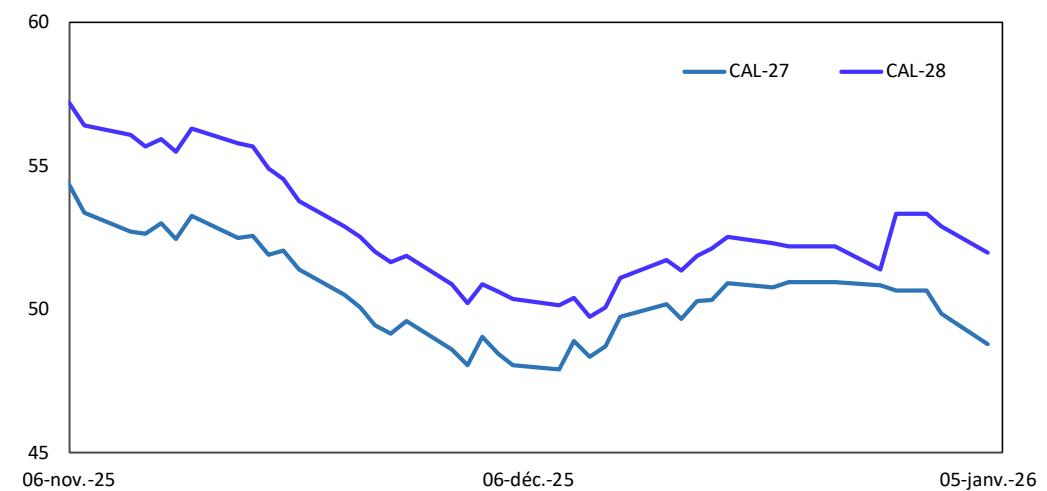


Source : TotalEnergies sur base de données Reuters

### Evolution des prix spot de l'électricité sur 3 mois glissants (€/MWh)



### Evolution des prix calendaires de l'électricité sur 3 mois glissants (€/MWh)



Source : TotalEnergies sur base de données Reuters

TotalEnergies

### Point focus : La France a battu en 2025 son record d'exportation d'électricité

La France a pour la deuxième année consécutive battu son record d'exportation d'électricité l'an dernier, avec un solde exportateur net de 92,3 Térawattheure (TWh) en 2025, a annoncé vendredi le gestionnaire du réseau à haute tension RTE. « C'est plus que la consommation annuelle d'un pays comme la Belgique », souligne et se félicite Thomas Veyrenc, le directeur général économie, stratégie et finances de RTE (Réseau de transport d'électricité) sur LinkedIn.

Selon des données provisoires transmises par RTE, la consommation d'électricité en France est restée stable en 2025, corrigée des aléas météorologiques et calendaires, à 449 TWh, toujours en deçà de son niveau des années 2010.

"Elle demeure inférieure, pour la troisième année consécutive, d'environ 6% à ses niveaux de la période 2014-2019 : la consommation d'électricité du pays n'est donc pas alignée sur ses objectifs de décarbonation et de réindustrialisation", souligne RTE.

La production d'électricité a elle légèrement progressé, de 1% à 544 TWh, "son niveau moyen antérieur aux crises sanitaire et énergétique". "Comme en 2024, (elle) a été produite à 95% à partir de filières bas-carbone", c'est-à-dire nucléaire et renouvelables, indique le gestionnaire.

#### Des exportations vers l'Italie, l'Allemagne, la Belgique, le Royaume-Uni et la Suisse

Les exportations se sont faites vers l'Italie, avec un solde de +22,6 TWh, l'Allemagne et la Belgique (+23,1 TWh), le Royaume-Uni (+22,6 TWh) et la Suisse (+20,1 TWh). Les échanges avec l'Espagne, dont la production électrique est majoritairement issue des énergies renouvelables, sont proches de l'équilibre (+0,2 TWh).

Selon Thomas Veyrenc, ces exportations "contribuent positivement à la balance commerciale de la France" et "génèrent plus de revenus que l'an passé". L'an dernier, elles avaient atteint 5 milliards d'euros.

"Ces tendances confirment le diagnostic du récent bilan prévisionnel 2025 (publié par RTE en décembre): l'abondance de la production d'électricité bas-carbone française place le pays dans une position très favorable pour se décarboner rapidement et réduire sa dépendance aux énergies fossiles, qui représentent encore 60% de sa consommation d'énergie totale", affirme RTE.

Le gouvernement a indiqué vouloir "accélérer" la transition de la France vers l'électricité et donné rendez-vous début 2026 pour publier la feuille de route énergétique de la France, la programmation pluriannuelle de l'énergie (PPE), accompagnée d'un "grand plan autour de l'électrification des usages".

### L'essentiel de l'actualité :

« Washington va contrôler les ventes de pétrole vénézuélien, selon un ministre de Trump » - [Connaissance des energies](#)

« L'inflation ralentit légèrement en décembre dans la zone euro » - [Le Figaro](#)

« Italie: Le français Nexans renforce le réseau électrique et la liaison Sicile-Sardaigne » - [Connaissance des energies](#)

« Japon : un exploitant de centrale nucléaire pourrait avoir sous-estimé les risques sismiques » - [Connaissance des energies](#)